



Seminar – Assertiveness for Business

June 26th, 2020 → Sign up now → → 7s-seminar@7seas.co.jp

Introduction	13:30 20'	<ul style="list-style-type: none"> • Welcome & Tech check • Introduction of 7Seas / Facilitator • Introduction of Guests • 7 Seas Advantage 	<ul style="list-style-type: none"> • ごあいさつ & Zoomの機能チェック • ファシリテータの紹介 • 参加者の自己紹介 • セブンシーズについて <p>Guests role: intro name / company & reason for coming</p>
Training Overview	13:50 40'	<ul style="list-style-type: none"> • 7 Seas training approach • Discussion: What is 'Assertiveness'? • Assertive rights • Communication styles (Passive-Assertive-Aggressive) 	<ul style="list-style-type: none"> • セブンシーズのアプローチ • ディスカッション：アサーティブとは？ • アサーティブは権利 • コミュニケーションスタイル（受身・アサーティブ・攻撃的） <p>Guests role: Share ideas on expectations & needs</p>
Demonstration	14:30 80'	<ul style="list-style-type: none"> • Assertiveness in Business • Sharing opinions • Making Requests • Pushing back and Saying 'No' • Explanation of other areas of Assertiveness <ul style="list-style-type: none"> • Empathetic Assertion 	<ul style="list-style-type: none"> • ビジネス場面でのアサーティブ • 意見を述べる • 要望を伝える • `No` と言って断る • アサーティブの種類 <ul style="list-style-type: none"> • 共感型アサーション <p>Guests role: Participate to experience 7Seas style</p>
Q & A	15:40 20'	<ul style="list-style-type: none"> • Review / Comment on Demonstration • Discussion of customizable/extension areas • Q & A from Guests 	<ul style="list-style-type: none"> • 振り返り / デモセッションの感想 • カスタマイズについての説明 • 質疑応答

16:00