

Winter Six Pack

2023年度 トライアルキャンペーン
のご案内



Winter Six Pack ～概要～

■ 運営概要

- 1月15日～3月15日の間に開始いただくお試しパックです（6週間）
下記の6テーマより好きな内容を選択し、受講いただけます ※事前相談可
- 研修時間 | プライベート 60分 / グループ 120分
 - 講義形態 | オンライン実施 / 講師 | 海外籍コンサルタント 1名（全編英語）
 - 対象レベル | TOEIC600点以上か同等程度の基礎英語力（話す・聞く）
 - 適正クラス規模 : プライベート（1名） / グループ（3名）

■ 価格

- プライベートコース : 72,000円（税別） / 1名（60分×全6回）
- グループコース : 240,000円（税別） / 1グループ（120分全6回）

トレーニングテーマ（いずれかのテーマを選択して受講）	
1	Successful meetings グローバルミーティングで存在感を発揮するコミュニケーション
2	Presenting with Impact 相手の記憶に残り、行動を促すプレゼンテーション
3	Effective Emailing 明快に意思を伝える効果的なEメール
4	Assertiveness 言いづらいことを遠慮せずに言える適切な自己主張力
5	Executive Presence リーダーの立場に相応しいコミュニケーションの表現力
6	Emotional Intelligence 自他の感情を適切に活かすEQ型コミュニケーション

Successful Meetings



■ 学習のポイント

- 日本人にありがちな寡黙な会議への参加ではなく、海外との英語会議で必要である積極的な参加姿勢を理解し、向上させます
- 自分の意見をロジカルに説明し、相手の理解を促します
- 議論を活性化させるための質問のスキルを学びます

■ プログラム内容

回	セッションテーマ
1	Successful meetings: Understanding the elements & personal experience グローバルにおける効果的なミーティングの要素
2	Opinions, agreement & disagreement 自分の意見を明確に伝える（賛成／反対）
3	Logic & Persuasion: The OREO method ロジカルに自分の意見を構成し、説得できる技術
4	Asking Questions: Open & Closed questions 質問スキル（広げる質問／特定する質問）
5	Logic & Persuasion: Speaking with credibility 論理と説得 信頼できる話し方
6	Activate the skills: Role-play 'Conference Venue' 学習したスキルの実践力をたかめる

Presenting with Impact



■ 学習のポイント

- シンプル&効果的なフレーズを学び、記憶に残るプレゼンテーション力を向上させます
- 提案をImpactをもってプロフェッショナルに伝えるスキルを学びます
- 実践とフィードバックを繰り返すことで手応えを感じられます

■ プログラム内容

回	セッションテーマ
1	Opening a presentation: Making a positive impact & presentation structure プレゼンテーションの始め方：ポジティブなインパクトを与える&効果的な構成
2	Delivering your key message – part 1 重要なメッセージをどのように伝えるか - パート1
3	Engaging your audience 聴き手をいかに惹きつけるか
4	Delivering your key message – part 2 重要なメッセージをどのように伝えるか - パート2
5	Closing a presentation and navigating Q&A プレゼンテーションのクロージングと質疑応答への対応
6	Final presentation プレゼンテーションの総合演習

Effective Emailing



■ 学習のポイント

- 効率的かつ効果的な英文メールのポイントを理解し、手戻りや認識齟齬の発生を減少させ、生産性を高めます
- メールのトーンと文化的なポイントへの理解を深め、関係性を損なわず明確に意思を伝えられるようにします
- シンプルかつ効果的なフレーズに絞ることで、実践への動機づけになります

■ プログラム内容

回	セッションテーマ
1	Introduction to Effective Emailing 効果的なEメールの紹介
2	Arranging Meetings ミーティングを設定する
3	Clarifying Information 情報を明確にする
4	Dealing with Problems 問題に対処する
5	Practical Pushback Email – Part 1 実践的なプッシュバック パート 1 *プッシュバック：自分が合意できない相手の意見を押し返す
6	Practical Pushback Email – Part 2 実践的なプッシュバック パート 2

Assertiveness



■ Assertiveness とは？

- 相手を尊重しつつも、はっきりと自分の意見を伝える、グローバルにおいて特に重要なコミュニケーションスキルです。

■ 学習のポイント

- 立場や背景が異なる相手との最適解を導くコミュニケーションをトレーニングします
- アサーティブ診断を通じた自己特性の客観視が可能になります
- コミュニケーションスキルに限らず、前提となるマインドも学びます

■ プログラム内容

回	セッションテーマ
1	Understanding assertiveness and your communication style アサーティブネスと自分のコミュニケーション特性を理解する
2	Providing feedback 効果的にフィードバックできるようにする
3	Making requests & pushing back 要求の出し方と異議の唱え方
4	Making sense of Assertive rights アサーティブな権利というグローバルコミュニケーションの考え方
5	Empathetic Assertion エンパシク・アサーションスキル ~共感しつつ、自身の意見をはっきりと表現する~
6	Activate the skills: Role-play – Performance review アサーティブコミュニケーションの総合演習

Executive Presence



■ Executive Presence とは？

- リーダーとしてのプロフェッショナルな振る舞い、姿勢、話し方、そして聴く力を通じて、周囲に信頼感と尊敬を与えるコミュニケーション能力のことを指します。

■ 学習のポイント

- 自分のアイデアや提案に対する信頼性と説得力を高めるコミュニケーションです
- 適切なリーダーシップスタイルを選択し、チームの結束力や関係を築く方法を学びます
- コーチングスタイルでの学習によりコンサルタントと議論しながらリーダーシップへの省察を深めます

■ プログラム内容

回	セッションテーマ
1	Understanding Executive Presence and its importance エグゼクティブプレゼンスの要素と重要性を理解する
2	Your Purpose: How you show up 目的：どのように存在感を表現するか
3	Your Perspective: How you think 視点：どの視点で考えるか
4	Your Poise: How you maintain emotional stability 感情：どのように適切に感情を安定させるか
5	Your Projection: How you are perceived 印象：あなたはどのように受け入れられているか
6	Moving forward: Discoveries of Executive Presence 今後に向けて：エグゼクティブプレゼンスを探求する

Emotional Intelligence



■ Emotional Intelligence とは？

- 自他の感情を理解し、適切に反応する能力です。異なる文化背景の人々の感情や視点を理解し、適切に対処するコミュニケーションスキルによって対話と相互理解を促進することに役立ちます。

■ 学習のポイント

- 感情を適切にコントロールし、冷静で建設的な行動ができるようになります
- 積極的な聴取（アクティブリスニング）力を向上させます
- コーチングスタイルでの学習によりコンサルタントと議論しながらリーダーシップへの省察を深めます

■ プログラム内容

回	セッションテーマ
1	Understanding EQ and the benefits it brings EQ (Emotional Intelligence Quotient) がもたらすメリットの理解
2	Self-awareness EQにおける自己認識
3	Self-regulation / self-management 感情や衝動に対する自己規制/自己管理
4	Motivation モチベーションを適切に管理する
5	Social Awareness (Empathy) 組織における社会性の理解と強化（共感力）
6	Social Skills (Relationship Management) 円滑なコミュニケーションや人間関係の築き方